



Introduatório Básico

WebQuest

PM

thrive

Using Interactive Infographics to Build
Social and Civic Competences of
Migrant Women

WEBQUEST

TEMA ATRIBUÍDO:	Competências de Nível Básico – Conhecer e utilizar serviços de acordo com as suas necessidades
TÍTULO DO WEBQUEST:	"Uma semana de trabalho difícil"
INTRODUÇÃO	
<p>Portugal é um país agradável para desfrutar do lado mais leve da vida. No ano de 2019, 77.040 pessoas decidiram que Portugal seria a sua nova casa. País emigrante há muito tempo, Portugal recebe elevados fluxos de migrantes provenientes dos países de língua portuguesa em África, nomeadamente Cabo Verde, Angola e São Tomé e Príncipe, Moçambique, e também do Brasil, entre outros. Atualmente, os imigrantes legais representam cerca de 4% da população portuguesa, quase 450 mil pessoas. Por isso, Portugal tem intensificado, criado e melhorado os serviços para os migrantes recorrerem, que oferecem apoio e orientação na vida, no trabalho e no estudo em Portugal.</p>	
TAREFAS	
<p>Instalar-se num novo país e reestruturar toda a sua vida pode ser um pouco difícil. Sabes disso, tens tentado perceber e lidar com isso há algum tempo. Mesmo desfrutando do bom tempo, do estilo de vida e das pessoas, Portugal pode ser assustador no que toca à burocracia. Mas és independente, inteligente e engenhoso, e vais gerir isto facilmente. Tu e o teu amigo Zizi (lembras-te do Zizi?) estão determinados a começar imediatamente. Passará por um esboço dos serviços mais importantes, informações e sobre trabalho, cuidados de saúde e segurança social em Portugal. Esta visão geral será sobre uma "primeira semana de informação" sobre a instalação!</p> <p>Tu e o teu amigo Zizi juntar-se-ão para fazer alguma pesquisa, de forma a compreender as tarefas, procedimentos e organizar tudo o que precisa de saber sobre viver em Portugal, através de uma atividade de Jornal.</p> <p>O diário tem muitas formas, mas lembre-se que pode dar-lhe o propósito e a forma que deseja, e uma vez definido isso, construa-o como trabalhar para atingir esse objetivo. Para apresentar as suas descobertas irá compilar todas as informações num documento organizado, em formato de computador ou escrito à mão, para guardar e consultar sempre que precisar ou quiser, manter um registo, bem como continuar a adicionar-lhe informações se assim o desejar. Lembra-te, tu e o Zizi estão a trabalhar juntos! No entanto, podes executar esta tarefa sozinho se quiseres. Mas lembre-te, o trabalho em equipa significa o dobro da informação e metade do trabalho!</p>	



PROCESSO

PASSO 1 - Uma visão geral

Vamos começar do início. Primeiro, é preciso uma visão geral da situação: o básico sobre como as coisas funcionam. Segurança social, apoio à saúde e ao emprego, digamos, as suas "tarefas da primeira semana" em Portugal. Uma vez que faça domine tudo isso, poderá desfrutar do lado mais leve da vida portuguesa.

Como primeira tarefa, explore esta página. É uma grande carga de informação, mas não precisa de ter tudo em mente imediatamente. Pode escolher para onde ir e passar, por isso, um assunto de cada vez. Pode seleccionar as peças que achar mais relevantes e explorar as páginas e navegar para compreender uma visão geral.

- Dicas de expatriado: A sua primeira semana em Portugal

<https://www.expatica.com/pt/living/integration/your-first-week-in-portugal-106224/>

- Um guia abrangente sobre a mudança para Portugal

<https://www.internations.org/go/moving-to-portugal>

Passo 2: Arrumar os teus pensamentos.

Sente-te livre para explorar e visitar as páginas. Selecciona as informações que pretendes guardar no teu diário. Talvez criar um resumo de tarefas e algumas caixas de verificação? Só uma sugestão! Os seguintes links irão levá-lo a algumas dicas sobre como organizar a informação que recolheu.

- Life Hack - Como Organizar Informação

<https://www.lifehack.org/854926/how-to-organize-information>

- Dicas para organizar grandes quantidades de informação:

<https://medium.com/@yuuychien/tips-for-organizing-a-large-amount-of-information-697a6b69401a>

- Construção do seu documento:





Hora de recolher a sua informação! Se optares por construir um documento de palavras no computador, aqui vai alguma ajuda:

<https://support.microsoft.com/en-us/office/create-a-document-in-word-aafc163a-3a06-45a9-b451-cb7250dcbaa1>

Esta atividade deve ser gratuita para completares e personalizares ao teu gosto.

Se optares por escrever à mão, também podes usar diferentes cores, títulos, marcadores, etc.

Passo 3: E as coisas não formais?

Dicas de pessoas que se mudaram antes de ti, que passaram pela mesma montanha-russa, podem ser muito úteis e precisas. Eles podem ajudá-lo a instalar-se também em assuntos menos "formais", como conectar-te em grupos de redes sociais, ter uma conversa aliviada ou simplesmente encontrar um bom ponto de take away (levar comida para casa).

- 21 Coisas a saber antes de se mudar para Portugal

<https://www.movehub.com/au/moving-overseas/portugal/things-to-know/>

- Dez dicas para assentar em Portugal

<https://www.propertyguides.com/portugal/living/settling-in-to-your-new-life/>

- O estilo de vida português

<https://www.expats.com/en/guide/europe/portugal/10782-lifestyle-in-portugal.html>

PASSO 4: Navegue nas redes sociais!

Encontrar grupos de imigrantes em Portugal, grupos de habitação, procura de emprego, ou qualquer tipo de grupo é sempre uma grande ajuda extra para simplesmente fazer uma pergunta, pedir conselhos ou apenas conhecer pessoas! Então vai em frente e navega no Facebook e tenta encontrar um!

- 5 formas incríveis de descobrir novos grupos de Facebook

<https://www.makeuseof.com/tag/5-awesome-ways-discover-new-facebook-groups/>

- Como encontrar um grupo no Facebook





<https://www.wikihow.com/Find-a-Group-on-Facebook>

<https://www.socialmediaexaminer.com/network-with-facebook-groups/>

AVALIAÇÃO

No âmbito da avaliação deste WebQuest, as mulheres migrantes e nacionais do terceiro mundo desenvolverão a sensibilização para a maioria dos procedimentos e tarefas, bem como conhecerão o sistema de funcionamento do país de acolhimento. Ser-lhes-á então solicitado que compreendam e assimilem as informações mais relevantes, e através disso, medirão a sua capacidade de avaliar a informação e estruturar um documento, mantendo ao mesmo tempo registo de informações relevantes.

Como um exercício de autoavaliação para este WebQuest,

As mulheres migrantes serão então convidadas a completar um exercício de reflexão curta e a escrever algumas linhas sobre como avaliaram o seu desempenho nesta tarefa de investigação, que elementos preferiram, ou os que não gostaram.

As seguintes questões orientarão esta autoavaliação:

- Que elementos desta atividade gostei mais?
- Que partes desta atividade achei mais desafiante e porquê?
- Acredita que conseguiu organizar informações relevantes?
- Como classificaria a experiência? Gostaste de aprender através da conclusão de um desafio WebQuest?
- Gostou do cenário? Preferias usar este tempo para trabalhar noutra tarefa? Porquê?
- Sentes que ganhaste novas habilidades? Se sim, quais?
- Tens um senso de realização ao completar este desafio?

CONCLUSÃO





Parabéns! Tu e o Zizi conseguiram reunir toda a informação e construíram o seu documento! Agora está ciente das principais tarefas a enfrentar para se instalar. Podes continuar a organizar e adicionar informações que consideras importantes à medida que avanças.

Para completar os materiais que tem, por que não dar uma olhada em alguns factos e curiosidades interessantes fora da caixa sobre Portugal? Talvez possa descobrir algo que ainda não saibas!

- Factos e Curiosidades sobre Portugal:

<https://www.expatica.com/pt/moving/about/facts-about-portugal-504953/>

- DEPOIS DE 70 PAÍSES, POR QUE ME MUDEI PARA LISBOA, PORTUGAL

<https://www.neverendingfootsteps.com/why-i-moved-to-lisbon-portugal/>



A large, vibrant starburst graphic in shades of yellow and orange, with numerous thin lines radiating from the center and several five-pointed stars scattered throughout. The word "thrive" is written across the center in a lowercase, rounded font. The letters "thrive" are colored in a gradient from red to purple.

thrive

Using Interactive Infographics to Build
Social and Civic Competences of
Migrant Women



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."
Project Number: 2020-1-FR01-KA204-080239